



więcej niż LEK

## **Plan kursu do LEK „Więcej niż LEK” Styczeń 2023**

### **1. WSTĘP DO KURSU:**

- a. LEKCJA 1 - Początek kursu.
- b. LEKCJA 2 - 5 filarów Więcej niż LEK.
- c. LEKCJA 3 - Efektywna nauka.
- d. LEKCJA 4 - Najczęściej zadawane pytania.

### **2. WSTĘPNY LEK: 1 lekcja.**

### **3. INTERNA:**

- a. LEKCJA 1 - Kardiologia 1 - Elektrokardiografia. Zaburzenia przewodnictwa. Zaburzenia rytmu. Elektroterapia serca.
- b. LEKCJA 2 - Kardiologia 2 - Stabilne zespoły wieńcowe. Ostre zespoły wieńcowe i zawał serca.
- c. LEKCJA 3 - Kardiologia 3 - Nadciśnienie tętnicze.
- d. LEKCJA 4 - Kardiologia 4 - Niewydolność serca. Leki przeciwzakrzepowe. Żyłna choroba zakrzepowo-zatorowa. Nadciśnienie płucne.
- e. LEKCJA 5 - Kardiologia 5 - Choroby zastawkowe. Choroby osierdzia. Choroby wsierdzia. Zapalenie mięśnia sercowego. Kardiomiopatie.
- f. LEKCJA 6 - Pulmonologia 1 - Objawy i diagnostyka chorób układu oddechowego. POChP. Astma. Rozstrzenie oskrzeli. Mukowiscydoza.
- g. LEKCJA 7 - Pulmonologia 2 - Choroby dróg oddechowych. Zapalenia płuc. Choroby śródmiąższowe płuc. Gruźlica. Choroby zawodowe układu oddechowego.
- h. LEKCJA 8 - Pulmonologia 3 - Nowotwory płuc. Choroby opłucnej. Niewydolność oddechowa. Zaburzenia oddychania w czasie snu.
- i. LEKCJA 9 - Gastroenterologia 1 - Choroby przełyku. Choroby żołądka.
- j. LEKCJA 10 - Gastroenterologia 2 - Choroby jelita cienkiego. Nieswoiste zapalenia jelit. Choroby jelita grubego.
- k. LEKCJA 11 - Gastroenterologia 3 - Choroby wątroby.
- l. LEKCJA 12 - Endokrynologia 1 - Choroby podwzgórza. Choroby przysadki mózgowej. Choroby tarczycy.
- m. LEKCJA 13 - Endokrynologia 2 - Choroby nadnerczy. Choroby przytarczyc. Zespoły wielogruczołowe. Nowotwory neuroendokrynne.
- n. LEKCJA 14 - Hematologia 1 - Niedokrwistości. Skazy krwotoczne.
- o. LEKCJA 15 - Hematologia 2 - Nowotwory układu krwiotwórczego. Niedobory odporności.



- p. LEKCJA 16 - Nefrologia 1 - Ostre uszkodzenie nerek. Przewlekła choroba nerek.
- q. LEKCJA 17 - Nefrologia 2 - Torbiele nerek. Glomerulopatie. Tubulopatie. Śródmiąższowe zapalenia nerek. ZUM. Kamica nerkowa.
- r. LEKCJA 18 - Reumatologia 1 - Objawy i diagnostyka chorób reumatologicznych. Układowe choroby tkanki łącznej.
- s. LEKCJA 19 - Reumatologia 2 - Spondyloartropatie. Choroba zwyrodnieniowa stawów. Układowe zapalenia naczyń. Fibromialgia. Choroby związane z obecnością kryształów. Osteoporoza.
- t. LEKCJA 20 - Diabetologia - Cukrzyca. Przewlekłe powikłania cukrzycy.

#### **4. PEDIATRIA:**

- a. LEKCJA 1 - Rozwój dziecka. Badania bilansowe. Zasady żywienia zdrowych dzieci.
- b. LEKCJA 2 - Genetyka kliniczna.
- c. LEKCJA 3 - Neonatologia.
- d. LEKCJA 4 - Pulmonologia dziecięca.
- e. LEKCJA 5 - Kardiologia dziecięca.
- f. LEKCJA 6 - Gastroenterologia dziecięca.
- g. LEKCJA 7 - Hematologia dziecięca. Onkologia dziecięca.
- h. LEKCJA 8 - Nefrologia dziecięca.
- i. LEKCJA 9 - Neurologia dziecięca.
- j. LEKCJA 10 - Endokrynologia dziecięca.
- k. LEKCJA 11 - Reumatologia dziecięca.
- l. LEKCJA 12 - Choroby zakaźne.
- m. LEKCJA 13 - Stany nagłe u dzieci. Chirurgia dziecięca.

#### **5. CHIRURGIA:**

- a. LEKCJA 1 - Zakażenia chirurgiczne. Rany. Odleżyny. Leczenie żywieniowe.
- b. LEKCJA 2 - Przepukliny brzuszne. Chirurgia przełyku. Chirurgia żołądka i dwunastnicy. Chirurgia bariatryczna.
- c. LEKCJA 3 - Chirurgia jelit. Proktologia. Ostry brzuch. Krwawienie z przewodu pokarmowego.
- d. LEKCJA 4 - Chirurgia dróg żółciowych. Chirurgia wątroby. Chirurgia trzustki.
- e. LEKCJA 5 - Transplantologia. Chirurgia endokrynologiczna.
- f. LEKCJA 6 - Kardiochirurgia. Chirurgia naczyniowa.
- g. LEKCJA 7 - Torakochirurgia. Chirurgia sutka.
- h. LEKCJA 8 - Traumatologia. Oparzenia. Następstwa działania zimna.
- i. LEKCJA 9 - Urologia. Neurochirurgia.



więcej niż LEK

## **6. GINEKOLOGIA:**

- a. LEKCJA 1 - Anatomia i fizjologia ginekologiczna. Wady wrodzone żeńskich narządów płciowych. Urologia ginekologiczna. Ginekologia operacyjna. Endometrioza. Niepłodność.
- b. LEKCJA 2 - Endokrynologia ginekologiczna.
- c. LEKCJA 3 - Antykoncepcja. Ciąża o przebiegu prawidłowym.
- d. LEKCJA 4 - Choroby współistniejące z ciążą.
- e. LEKCJA 5 - Ciąża o przebiegu nieprawidłowym.
- f. LEKCJA 6 - Anatomia położnicza. Poród prawidłowy. Poród nieprawidłowy. Poród patologiczny.
- g. LEKCJA 7 - Położnictwo. Onkologia ginekologiczna.

## **7. PSYCHIATRIA:**

- a. LEKCJA 1 - Psychopatologia. Ołępienia.
- b. LEKCJA 2 - Substancje psychoaktywne. Schizofrenia. Zaburzenia urojeniowe. Zaburzenia schizoafektywne.
- c. LEKCJA 3 - Choroby afektywne. Samobójstwo. Zaburzenia nerwicowe. Zaburzenia odżywiania. Zaburzenia snu. Seksuologia.
- d. LEKCJA 4 - Zaburzenia osobowości i zachowania. Psychiatria dzieci i młodzieży. Stan prepsychotyczny. Stany nagłe w psychiatrii.
- e. LEKCJA 5 - Metody leczenia zaburzeń psychicznych. Psychiatria sądowa.

## **8. MEDYCYNA RATUNKOWA:**

- a. LEKCJA 1 - Organizacja systemu Państwowego Ratownictwa Medycznego. Triage. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa.
- b. LEKCJA 2 - Wstrząs. Anestezjologia.
- c. LEKCJA 3 - Zaburzenia gospodarki kwasowo-zasadowej. Zaburzenia gospodarki elektrolitowej.
- d. LEKCJA 4 - Toksykologia.
- e. LEKCJA 5 - Ostre stany u chorych na cukrzycę. Stany nagłe związane z czynnikami środowiskowymi.

## **9. PRAWO MEDYCZNE I ZDROWIE PUBLICZNE:**

- a. LEKCJA 1 - Bioetyka.
- b. LEKCJA 2 - Prawo medyczne.
- c. LEKCJA 3 - Orzecznictwo lekarskie.
- d. LEKCJA 4 - Medycyna sądowa.
- e. LEKCJA 5 - Zdrowie publiczne.
- f. LEKCJA 6 - Dzień z pytaniami.



## **10. MEDYCYNA RODZINNA:**

- a. LEKCJA 1 - Otolaryngologia.
- b. LEKCJA 2 - Neurologia. Okulistyka. Dyslipidemie. Dermatologia. Profilaktyka w POZ.
- c. LEKCJA 3 - Choroby zakaźne. Szczepienia.
- d. LEKCJA 4 - Alergologia.

**11. KOŃCOWY LEK:** 1 lekcja.

**12. POWTÓRKI.**

**13. DODATKI.**



## **Bibliografia kursu do LEK „Więcej niż LEK” Styczeń 2023**

### **WIODĄCE ŹRÓDŁA:**

- *Interna Szczeklika 2022*, red. P. Gajewski, Kraków 2022.
- *Interna Szczeklika 2020*, red. P. Gajewski, Kraków 2020.
- *Davidson. Choroby wewnętrzne*, red. S.H. Ralston i in., red. wyd. pol. J. Różański, tłum. zbior., wyd. 2, Wrocław 2020.
- *Macleod. Badanie kliniczne*, red. G. Douglas, F. Nicol, C. Robertson, wyd. 13, Wrocław 2017.
- *Zasady postępowania w nadciśnieniu tętniczym – 2019 rok. Wytyczne Polskiego Towarzystwa Nadciśnienia Tętniczego*, „Nadciśnienie Tętnicze w Praktyce” 2019, tom 5, nr 1, s. 1–86.
- *Zalecenia kliniczne dotyczące postępowania u chorych na cukrzycę 2022. Stanowisko Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego*. *Curr Top Diabetes*, 2022; 2 (1): 1–134.
- *Chirurgia. Repetytorium*, red. W. Noszczyk, aktual. wyd. A. Wysocki, wyd. 2, Warszawa 2019.
- *Chirurgia. Repetytorium*, red. W. Noszczyk, wyd. 1, Warszawa 2009.
- *Chirurgia. Podręcznik dla studentów*, red. O.J. Garden i in., red. wyd. pol. T. Popiela, Wrocław 2009.
- *Ostry brzuch*, red. J. Kulig, W. Nowak, Warszawa 2007.
- *Zarys chirurgii. Podręcznik dla studentów i lekarzy w trakcie specjalizacji*, red. A. Żyłuk, Warszawa 2016.



więcej niż LEK

- *Repetytorium z chirurgii*, red. A. Żyłuk, Warszawa 2016.
- *Pediatrica w praktyce lekarza POZ*, red. A. Dobrzańska, Ł. Obrycki, P. Socha, Warszawa 2022.
- *Poradnik kliniczny pediatria*, red. M. Classen, O. Sommerburg, red. wyd. pol. P. Albrecht, wyd. II polskie, Poznań 2021.
- *Pediatrica*, red. T. Lissauer, W. Carroll, red. wyd. pol. A. Milanowski, wyd. 5, Wrocław 2019.
- *Rekomendacje postępowania w zakażeniach bakteryjnych ośrodkowego układu nerwowego. Rekomendacje diagnostyczno-terapeutyczno-profilaktyczne*, red. P. Albrecht i in., Warszawa 2011.
- *Rekomendacje postępowania w pozaszpitalnych zakażeniach układu oddechowego*, red. W. Hryniewicz, P. Albrecht, A. Radzikowski, Warszawa 2016.
- *Zalecenia Polskiego Towarzystwa Nefrologii Dziecięcej (PTNFD) dotyczące postępowania z dzieckiem z zakażeniem układu moczowego*, red. A. Wasilewska, 2021.
- *Komunikat Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 28 października 2022 r. w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2023*, DZ. URZ. Min. Zdr. 2022.113.
- *Komunikat Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 28 października 2021 r. w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2022*, DZ. URZ. Min. Zdr. 2021.85.
- *Poradnik dyżuranta*, red. P. Buda, R. Grenda, wyd. II, Warszawa 2021.
- *ABC bilansów zdrowia dziecka*, red. A. Oblacińska, M. Jodkowska, P. Sawiec, Kraków 2017.





więcej niż LEK

- *Żywnienie i leczenie żywieniowe dzieci i młodzieży*, red. H. Szajewska, A. Horvath, Kraków 2017.
- *Pediatria. Podręcznik do Lekarskiego Egzaminu Końcowego i Państwowego Egzaminu Specjalizacyjnego*, red. A. Dobrzańska, J. Ryżko, wyd. 2, Wrocław 2014.
- *Pediatria*, red. W. Kawalec, R. Grenda, M. Kulus, Warszawa 2018.
- *Pediatria*, red. J.J. Pietrzyk, P. Kwinta, Kraków 2018.
- *Stany nagłe u dzieci*, red. J. Kleszczyński, Warszawa 2018.
- *Położnictwo i ginekologia*, red. G.H. Bręborowicz, wyd. 3, Warszawa 2020.
- *Ginekologia. Diagnostyka różnicowa i terapia*, red. T. Fehm i in., red. wyd. pol. K. Czajkowski, Wrocław 2021.
- *Położnictwo ćwiczenia*, red. M. Troszyński, wyd. III, Warszawa 2016.
- *Psychiatria*, red. P. Gałęcki, A. Szulc, Wrocław 2018.
- *Psychiatria. Podręcznik dla studentów medycyny*, red. M. Jarema, J. Rabe-Jabłońska, wyd. I, Warszawa 2011.
- *Psychiatria. Podręcznik dla studentów medycyny*, red. M. Jarema, wyd. II, Warszawa 2016.
- *Ustawa o ochronie zdrowia psychicznego – komentarz*, red. P. Gałęcki, K. Bobińska, K. Eichsteadt, wyd. II, Warszawa 2016.
- *Medycyna ratunkowa w pytaniach i odpowiedziach*, red. V.J. Markovchick, P.T. Pons, K.M. Bakes. red. wyd. pol. J.R. Ładny, M. Wojewódzka-Żeleznikowicz, Warszawa 2016.
- *Ostre stany zagrożenia życia w chorobach wewnętrznych*, red. K. Sosada, Warszawa 2016.



więcej niż LEK

- *Ostre stany zagrożenia życia w obrażeniach ciała*, red. K. Sosada, Warszawa 2018.
- *Wytyczne resuscytacji 2015*, red. wyd. pol. J. Andres, tłum. J. Andres i in., Kraków 2016.
- *Medycyna Rodzinna. Podręcznik dla lekarzy i studentów*, red. A. Windak, S. Chlabicz, A. Mastalerz-Migas, Poznań 2015
- *Medycyna rodzinna*, red. B. Latkowski, M. Godycki-Ćwirko, W. Lukas, wyd. 3, Warszawa 2017.
- *Kodeks Etyki Lekarskiej*.
- *Etyka medyczna z elementami filozofii*, red. P. Łuków, T. Pasiński, Warszawa 2014.
- *Bioetyka*, red. J. Różyńska, W. Chańska, Warszawa 2013.
- *Prawo medyczne*, red. R. Kubiak, wyd. 4, Warszawa 2021.
- *Ustawa o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta. Komentarz*, red. L. Bosek, Warszawa 2020.
- *Ustawa o zawodach lekarza i lekarza dentysty. Komentarz*, red. E. Zielińska, wyd. 3, Warszawa 2022.
- *Prawo medyczne*, red. J. Zajdel-Całkowska, Warszawa 2019.
- *Medycyna sądowa*, red. G. Teresiński, Warszawa 2021.
- Ustawa z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentysty (tekst jedn. Dz.U. 2022 poz. 1731).
- Ustawa z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (tekst jedn. Dz.U. 2022 poz. 633).





więcej niż LEK

- Ustawa z dnia 2 grudnia 2009 r. o izbach lekarskich (tekst jedn. Dz.U. 2021 poz. 1342).
- Ustawa z dnia 6 listopada 2008 r. o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta (tekst jedn. Dz.U. 2022 poz. 1876).
- Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (tekst jedn. Dz.U. 2022 poz. 2123).
- Ustawa z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (tekst jedn. Dz.U. 2022 poz. 1657).
- Ustawa z dnia 1 lipca 2005 r. o pobieraniu, przechowywaniu i przeszczepianiu komórek, tkanek i narządów (tekst jedn. Dz.U. 2020 poz. 2134).
- Ustawa z dnia 25 czerwca 2015 r. o leczeniu niepłodności (tekst jedn. Dz.U. 2020 poz. 442).
- *Orzecznictwo lekarskie dla lekarzy oraz studentów wydziałów lekarskich i wydziałów lekarsko-stomatologicznych*, red. A. Wilmowska-Pietruszyńska, wyd. 6, Wrocław 2021.
- *Orzecznictwo lekarskie dla lekarzy oraz studentów wydziałów lekarskich i wydziałów lekarsko-stomatologicznych*, red. A. Wilmowska-Pietruszyńska, wyd. 5, Wrocław 2017.
- *Prawo medyczne i orzecznictwo lekarskie. Repetytorium do LEK i LDEK*, red. A. Jacek, E. Sarnacka, Warszawa 2015.
- Ustawa z dn. 13 października 1998 r. o systemie ubezpieczeń społecznych (tekst jedn. Dz.U. 2022 poz. 1009).
- Ustawa z dn. 17.12.1998 r. o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych (tekst jedn. Dz.U. 2022 poz. 504).



więcej niż LEK

- Ustawa z dn. 25.06.1999 r. o świadczeniach pieniężnych z ubezpieczenia społecznego w razie choroby i macierzyństwa (tekst jedn. Dz.U. 2022 poz. 1732).
- Ustawa z dn. 20.10.2002 r. o ubezpieczeniu społecznym z tytułu wypadków przy pracy i chorób zawodowych (tekst jedn. Dz.U. 2022 poz. 2189).
- Ustawa z dn. 27.08.1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (tekst jedn. Dz.U. 2021 poz. 573).
- *Zdrowie publiczne*, red. T.B. Kulik, M. Latański, Lublin 2002.
- *Zdrowie publiczne*, red. T.B. Kulik, A. Pacian, Warszawa 2014.
- *Zdrowie publiczne*, red. A. Czupryna, S. Poździejch, A. Ryś, W.C. Włodarczyk, Kraków 2001.
- *Zdrowie Publiczne wyzwaniem dla systemów zdrowia XXI wieku*, red. A. Wojtczak, Warszawa 2009.
- *Epidemiologia w zdrowiu publicznym*, red. J. Bzdęga, A. Gębska-Kuczerowska, Warszawa 2010.