



więcej niż LEK

## **Plan Kursu do LEK „Więcej niż LEK” Czerwiec 2024**

### **1. WSTĘP DO KURSU:**

- a. LEKCJA 1 - Początek kursu.
- b. LEKCJA 2 - 5 filarów Więcej niż LEK.
- c. LEKCJA 3 - Efektywna nauka.
- d. LEKCJA 4 - Najczęściej zadawane pytania.

### **2. WSTĘPNY LEK: 1 lekcja.**

### **3. INTERNA:**

- a. LEKCJA 1 - Kardiologia 1 - Elektrokardiografia. Zaburzenia przewodnictwa. Zaburzenia rytmu. Elektroterapia serca.
- b. LEKCJA 2 - Kardiologia 2 - Stabilne zespoły wieńcowe. Ostre zespoły wieńcowe i zawał serca.
- c. LEKCJA 3 - Kardiologia 3 - Nadciśnienie tętnicze.
- d. LEKCJA 4 - Kardiologia 4 - Niewydolność serca. Leki przeciwzakrzepowe. Żyłna choroba zakrzepowo-zatorowa. Nadciśnienie płucne.
- e. LEKCJA 5 - Kardiologia 5 - Choroby zastawkowe. Choroby osierdzia. Choroby wsierdza. Zapalenie mięśnia sercowego. Kardiomiopatie.
- f. LEKCJA 6 - Pulmonologia 1 - Objawy i diagnostyka chorób układu oddechowego. POChP. Astma. Rozstrzenie oskrzeli. Mukowiscydoza.
- g. LEKCJA 7 - Pulmonologia 2 - Choroby dróg oddechowych. Zapalenia płuc. Choroby śródmiąższowe płuc. Gruźlica. Choroby zawodowe układu oddechowego.
- h. LEKCJA 8 - Pulmonologia 3 - Nowotwory płuc. Choroby opłucnej. Niewydolność oddechowa. Zaburzenia oddychania w czasie snu.
- i. LEKCJA 9 - Gastroenterologia 1 - Choroby przełyku. Choroby żołądka.
- j. LEKCJA 10 - Gastroenterologia 2 - Choroby jelita cienkiego. Nieswoiste zapalenia jelit. Choroby jelita grubego.
- k. LEKCJA 11 - Gastroenterologia 3 - Choroby wątroby.
- l. LEKCJA 12 - Endokrynologia 1 - Choroby podwzgórza. Choroby przysadki mózgowej. Choroby tarczycy.
- m. LEKCJA 13 - Endokrynologia 2 - Choroby nadnerczy. Choroby przytarczyc. Zespoły wielogruczołowe. Nowotwory neuroendokrynne.
- n. LEKCJA 14 - Hematologia 1 - Niedokrwistości. Skazy krwotoczne.
- o. LEKCJA 15 - Hematologia 2 - Nowotwory układu krwiotwórczego. Niedobory odporności.



więcej niż LEK

- p. LEKCJA 16 - Nefrologia 1 - Ostre uszkodzenie nerek. Przewlekła choroba nerek.
- q. LEKCJA 17 - Nefrologia 2 - Torbiele nerek. Glomerulopatie. Tubulopatie. Śródmiąższowe zapalenia nerek. ZUM. Kamica nerkowa.
- r. LEKCJA 18 - Reumatologia 1 - Objawy i diagnostyka chorób reumatologicznych. Układowe choroby tkanki łącznej.
- s. LEKCJA 19 - Reumatologia 2 - Spondyloartropatie. Choroba zwyrodnieniowa stawów. Choroby związane z obecnością kryształów. Osteoporoza. Fibromialgia. Układowe zapalenia naczyń.
- t. LEKCJA 20 - Diabetologia - Cukrzyca. Przewlekłe powikłania cukrzycy.

#### **4. PEDIATRIA:**

- a. LEKCJA 1 - Rozwój dziecka. Badania bilansowe. Zasady żywienia zdrowych dzieci.
- b. LEKCJA 2 - Genetyka kliniczna.
- c. LEKCJA 3 - Neonatologia.
- d. LEKCJA 4 - Pulmonologia dziecięca.
- e. LEKCJA 5 - Kardiologia dziecięca.
- f. LEKCJA 6 - Gastroenterologia dziecięca.
- g. LEKCJA 7 - Hematologia dziecięca. Onkologia dziecięca.
- h. LEKCJA 8 - Nefrologia dziecięca.
- i. LEKCJA 9 - Neurologia dziecięca.
- j. LEKCJA 10 - Endokrynologia dziecięca.
- k. LEKCJA 11 - Reumatologia dziecięca.
- l. LEKCJA 12 - Choroby zakaźne.
- m. LEKCJA 13 - Stany nagłe u dzieci. Chirurgia dziecięca.

#### **5. CHIRURGIA:**

- a. LEKCJA 1 - Zakażenia chirurgiczne. Rany. Odleżyny. Leczenie żywieniowe.
- b. LEKCJA 2 - Przepukliny brzuszne. Chirurgia przełyku. Chirurgia żołądka i dwunastnicy. Chirurgia bariatryczna.
- c. LEKCJA 3 - Chirurgia jelit. Proktologia. Ostry brzuch. Krwawienie z przewodu pokarmowego.
- d. LEKCJA 4 - Chirurgia dróg żółciowych. Chirurgia wątroby. Chirurgia trzustki.
- e. LEKCJA 5 - Transplantologia. Chirurgia endokrynologiczna.
- f. LEKCJA 6 - Kardiochirurgia. Chirurgia naczyniowa.
- g. LEKCJA 7 - Torakochirurgia. Chirurgia sutka.
- h. LEKCJA 8 - Traumatologia. Oparzenia. Następstwa działania zimna.
- i. LEKCJA 9 - Urologia. Neurochirurgia.



więcej niż LEK

## 6. GINEKOLOGIA:

- a. LEKCJA 1 - Anatomia i fizjologia ginekologiczna. Wady wrodzone żeńskich narządów płciowych. Urologia ginekologiczna. Ginekologia operacyjna. Endometrioza. Niepłodność.
- b. LEKCJA 2 - Endokrynologia ginekologiczna.
- c. LEKCJA 3 - Antykoncepcja. Ciąża o przebiegu prawidłowym.
- d. LEKCJA 4 - Choroby współistniejące z ciążą.
- e. LEKCJA 5 - Ciąża o przebiegu nieprawidłowym.
- f. LEKCJA 6 - Anatomia położnicza. Poród prawidłowy. Poród nieprawidłowy. Poród patologiczny.
- g. LEKCJA 7 - Połóg. Onkologia ginekologiczna.

## 7. PSYCHIATRIA:

- a. LEKCJA 1 - Psychopatologia. Ołębienia.
- b. LEKCJA 2 - Zaburzenia związane z użyciem substancji psychoaktywnych. Schizofrenia. Zaburzenia typu schizofrenii i urojeniowe.
- c. LEKCJA 3 - Zaburzenia afektywne. Zaburzenia lękowe.
- d. LEKCJA 4 - Zaburzenia odżywiania. Zaburzenia snu. Zaburzenia seksualne.
- e. LEKCJA 5 - Zaburzenia osobowości. Zaburzenia zachowania. Psychiatria dzieci i młodzieży.
- f. LEKCJA 6 - Metody leczenia zaburzeń psychicznych. Stany nagłe w psychiatrii.

## 8. MEDYCYNA RATUNKOWA:

- a. LEKCJA 1 - Organizacja systemu Państwowego Ratownictwa Medycznego. Triage. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa.
- b. LEKCJA 2 - Wstrząs. Anestezjologia.
- c. LEKCJA 3 - Zaburzenia gospodarki kwasowo-zasadowej. Zaburzenia gospodarki elektrolitowej.
- d. LEKCJA 4 - Toksykologia.
- e. LEKCJA 5 - Ostre stany u chorych na cukrzycę. Stany nagłe związane z czynnikami środowiskowymi.

## 9. PRAWO MEDYCZNE I ZDROWIE PUBLICZNE:

- a. LEKCJA 1 - Bioetyka.
- b. LEKCJA 2 - Prawo medyczne.
- c. LEKCJA 3 - Orzecznictwo lekarskie.



więcej niż LEK

- d. LEKCJA 4 - Zdrowie publiczne i epidemiologia.
- e. LEKCJA 5 - Medycyna sądowa.

**10. MEDYCYNA RODZINNA:**

- a. LEKCJA 1 - Otolaryngologia.
- b. LEKCJA 2 - Neurologia. Okulistyka. Dyslipidemie. Dermatologia. Profilaktyka w POZ.
- c. LEKCJA 3 - Choroby zakaźne. Szczepienia.
- d. LEKCJA 4 - Alergologia.

**11. KOŃCOWY LEK:** 1 lekcja.

**12. DODATKI.**



## **Bibliografia Kursu do LEK „Więcej niż LEK” Marzec 2024**

### **WIODĄCE ŹRÓDŁA:**

- *Interna Szczeklika 2023*, red. P. Gajewski, R. Jaeschke, Kraków 2023.
- *Interna Szczeklika 2020*, red. P. Gajewski, Kraków 2020.
- *Davidson. Choroby wewnętrzne*, red. S.H. Ralston i in., red. wyd. pol. J. Różański, tłum. zbior., wyd. 2, Wrocław 2020.
- *Macleod. Badanie kliniczne*, red. G. Douglas, F. Nicol, C. Robertson, wyd. 13, Wrocław 2017.
- *Chirurgia. Repetytorium*, red. W. Noszczyk, aktual. wyd. A. Wysocki, wyd. 2, Warszawa 2019.
- *Chirurgia. Podręcznik dla studentów*, red. O.J. Garden i in., red. wyd. pol. T. Popiela, wyd. 2 polskie, Wrocław 2015.
- *Ostry brzuch*, red. J. Kulig, W. Nowak, Warszawa 2007.
- *Zarys chirurgii. Podręcznik dla studentów i lekarzy w trakcie specjalizacji*, red. A. Żyluk, Warszawa 2016.
- *Repetytorium z chirurgii*, red. A. Żyluk, Warszawa 2016.
- *Pediatrica w praktyce lekarza POZ*, red. A. Dobrzańska, Ł. Obrycki, P. Socha, Warszawa 2022.
- *Poradnik kliniczny pediatrya*, red. M. Classen, O. Sommerburg, red. wyd. pol. P. Albrecht, wyd. II polskie, Poznań 2021.



- *Pediatrics*, red. T. Lissauer, W. Carroll, red. wyd. pol. T. Jackowska, A. Wrotek, wyd. 6, Wrocław 2023.
- *Pediatrics*, red. T. Lissauer, W. Carroll, red. wyd. pol. A. Milanowski, wyd. 5, Wrocław 2019.
- *Rekomendacje postępowania w zakażeniach bakteryjnych ośrodkowego układu nerwowego. Rekomendacje diagnostyczno-terapeutyczno-profilaktyczne*, red. P. Albrecht i in., Warszawa 2011.
- *Rekomendacje postępowania w pozaszpitalnych zakażeniach układu oddechowego*, red. W. Hryniewicz, P. Albrecht, A. Radzikowski, Warszawa 2016.
- *Zalecenia Polskiego Towarzystwa Nefrologii Dziecięcej (PTNFD) dotyczące postępowania z dzieckiem z zakażeniem układu moczowego*, red. A. Wasilewska, 2021.
- *Komunikat Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 28 października 2022 r. w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2023*, Dz.Urz.MZ.2023.100
- *Poradnik dyżuranta*, red. P. Buda, R. Grenda, wyd. II, Warszawa 2021.
- *ABC bilansów zdrowia dziecka*, red. A. Oblacińska, M. Jodkowska, P. Sawiec, Kraków 2017.
- *Żywność i leczenie żywieniowe dzieci i młodzieży*, red. H. Szajewska, A. Horvath, Kraków 2017.
- *Pediatrics. Podręcznik do Lekarskiego Egzaminu Końcowego i Państwowego Egzaminu Specjalizacyjnego*, red. A. Dobrzańska, J. Ryżko, wyd. 2, Wrocław 2014.
- *Pediatrics*, red. W. Kawalec, R. Grenda, M. Kulus, Warszawa 2018.
- *Pediatrics*, red. J.J. Pietrzyk, P. Kwinta, Kraków 2018.
- *Stany nagłe u dzieci*, red. J. Kleszczyński, Warszawa 2018.



- *Położnictwo i ginekologia*, red. G.H. Bręborowicz, wyd. 3, Warszawa 2020.
- *Ginekologia. Diagnostyka różnicowa i terapia*, red. T. Fehm i in., red. wyd. pol. K. Czajkowski, Wrocław 2021.
- *Położnictwo. Diagnostyka różnicowa i terapia*, red. D. Schlembach, R. Berger, F. Kainer., red. wyd. pol. K. Czajkowski, Wrocław 2021.
- *Położnictwo ćwiczenia*, red. M. Troszyński, wyd. III, Warszawa 2016.
- *Psychiatria. Rozpoznanie według ICD-11*, red. P. Gałęcki, A. Szulc, Wrocław 2023.
- *Psychiatria*, red. P. Gałęcki, A. Szulc, Wrocław 2018.
- *Psychiatria. Podręcznik dla studentów medycyny*, red. M. Jarema, J. Rabe-Jabłońska, wyd. I, Warszawa 2011.
- *Psychiatria. Podręcznik dla studentów medycyny*, red. M. Jarema, wyd. II, Warszawa 2016.
- *Ustawa o ochronie zdrowia psychicznego – komentarz*, red. P. Gałęcki, K. Bobińska, K. Eichsteadt, wyd. II, Warszawa 2016.
- *Medycyna ratunkowa w pytaniach i odpowiedziach*, red. V.J. Markovchick, P.T. Pons, K.M. Bakes. red. wyd. pol. J.R. Ładny, M. Wojewódzka-Żeleznikowicz, Warszawa 2016.
- *Ostre stany zagrożenia życia w chorobach wewnętrznych*, red. K. Sosada, Warszawa 2016.
- *Ostre stany zagrożenia życia w obrażeniach ciała*, red. K. Sosada, Warszawa 2018.
- *Wytyczne resuscytacji 2021*, red. wyd. pol. J. Andres, tłum. J. Andres i in., Kraków 2022.



więcej niż LEK

- *Wytyczne resuscytacji 2015*, red. wyd. pol. J. Andres, tłum. J. Andres i in., Kraków 2016.
- *Medycyna Rodzinna. Podręcznik dla lekarzy i studentów*, red. A. Windak, S. Chlabicz, A. Mastalerz-Migas, Poznań 2015
- *Medycyna rodzinna*, red. B. Latkowski, M. Godycki-Ćwirko, W. Lukas, wyd. 3, Warszawa 2017.
- *Wakcynologia praktyczna*, red. P. Ciechanowski, wyd. IX, Bielsko-Biała 2023.
- *Wakcynologia praktyczna*, red. P. Ciechanowski, D. Mrożek-Budzyn, wyd. VIII, Bielsko-Biała 2022.
- *Komunikowanie się lekarza i pacjenta w medycynie rodzinnej*, red. A. Mastalerz-Migas, A.K. Jankowska, J. Barański, Wrocław 2021.
- *Kodeks Etyki Lekarskiej*.
- *Etyka medyczna z elementami filozofii*, red. P. Łuków, T. Pasierski, Warszawa 2014.
- *Bioetyka*, red. J. Różyńska, W. Chańska, Warszawa 2013.
- *Prawo medyczne*, red. R. Kubiak, wyd. 4, Warszawa 2021.
- *Ustawa o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta. Komentarz*, red. L. Bosek, Warszawa 2020.
- *Ustawa o zawodach lekarza i lekarza dentysty. Komentarz*, red. E. Zielińska, wyd. 3, Warszawa 2022.
- *Prawo medyczne*, red. J. Zajdel-Całkowska, Warszawa 2019.
- *Medycyna sądowa*, red. G. Teresiński, Warszawa 2021.
- Ustawa z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentysty (tekst jedn. Dz.U. 2023 poz. 1516).







więcej niż LEK

- Ustawa z dn. 17.12.1998 r. o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych (tekst jedn. Dz.U. 2023 poz. 1251).
- Ustawa z dn. 25.06.1999 r. o świadczeniach pieniężnych z ubezpieczenia społecznego w razie choroby i macierzyństwa (tekst jedn. Dz.U. 2023 poz. 2780).
- Ustawa z dn. 20.10.2002 r. o ubezpieczeniu społecznym z tytułu wypadków przy pracy i chorób zawodowych (tekst jedn. Dz.U. 2022 poz. 2189).
- Ustawa z dn. 27.08.1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (tekst jedn. Dz.U. 2024 poz. 44).
- *Zdrowie publiczne*, red. T.B. Kulik, M. Latański, Lublin 2002.
- *Zdrowie publiczne*, red. T.B. Kulik, A. Pacian, Warszawa 2014.
- *Zdrowie publiczne*, red. A. Czupryna, S. Poździejch, A. Ryś, W.C. Włodarczyk, Kraków 2001.
- *Zdrowie Publiczne wyzwaniem dla systemów zdrowia XXI wieku*, red. A. Wojtczak, Warszawa 2009.
- *Epidemiologia w zdrowiu publicznym*, red. J. Bzdęga, A. Gębska-Kuczerowska, Warszawa 2010.
- *Polityka zdrowotna a zdrowie publiczne*, red. J. Leowski, wyd. IV, Warszawa, 2018.
- *Zdrowie publiczne. Najważniejsze zagadnienia dla studiujących i zainteresowanych nauką o zdrowiu*, red. A. Wojtczak, Warszawa 2018.
- *Współczesne wyzwania zdrowia publicznego*, red. J. Pinkas, Warszawa 2021.